

## 34'16      **Persönlichkeitsorientierte Beratung POB**

Unter der Leitung vom Institut für Motivations- und Persönlichkeitsentwicklung, Osnabrück

### Was ist das Besondere an Persönlichkeitsorientierter Beratung?

(POB) ist ein neues Meta-Konzept der Beratung, welches besonders auf die Persönlichkeit des Klienten, auf seine Ressourcen, Entwicklungschancen und Entwicklungsblockaden eingeht. Persönlichkeitsorientierte Beratung berücksichtigt in besonderer Weise die persönlichen Ressourcen eines Klienten, aber auch seine Probleme und Schwierigkeiten.

Die Basis der POB ist die Funktionsanalyse der Persönlichkeit. Ähnlich wie traditionelle Beratungsmethoden lässt sich die POB aus einem Psychotherapiekonzept ableiten, dem Konzept der Persönlichkeitsorientierten Psychotherapie (Ritz-Schulte, Schmidt & Kuhl, 2008). Das auf der PSI-Theorie aufbauende diagnostische System TOP 360° (EOS 360°) ermöglicht es, sich einen vertieften Einblick in die Funktionsanalyse der Persönlichkeit eines Klienten zu verschaffen. Dieser vertiefte Einblick eröffnet zusätzliche Entwicklungsoptionen und gibt wichtige Hinweise für die Planung einer nachhaltigen Beratung und die effiziente Begleitung von Veränderungsprozessen. PSI-Theorie und TOP Diagnostik ergänzen herkömmliche Ansätze in der Persönlichkeitspsychologie, bieten aber auch eine besondere und bisher einzigartige Perspektive auf die Persönlichkeit. Persönlichkeitsorientierte Beratung ist grundsätzlich mit anderen Beratungsmethoden vereinbar. Empirische Untersuchungen haben jedoch gezeigt, dass gute Inhalte (positive Emotionen, gute Gedanken und Einsichten, Kontrollüberzeugungen oder gute Absichten) nicht ausreichen, um etwas nachhaltig zu entwickeln und verändern. Der funktionsanalytische Blick verbessert die Aussicht auf eine nachhaltige und wirksame Beratung ganz entscheidend. Persönlichkeitsorientierte Beratung ist eine Veränderungs- und Entwicklungsmethode, die vor allem auf Kommunikation und Gesprächsführung beruht. Deshalb nimmt die Einübung einer das Selbstgefühls und die Motive anregenden, vertiefenden Gesprächsführung in der POB einen zentralen Raum ein.

### Persönlichkeitsorientierte Beratung eignet sich in verschiedenen Settings

- Coaching
- Persönlichkeitsberatung
- Führungskräfte-Coaching
- Berufsorientierung
- Lern- und Leistungsberatung
- Personalentwicklung
- Selbstmanagement-Training
- Nachhaltige Veränderungsprozesse

### Programm Übersicht

2015 wird diese Weiterbildung zum 5. Mal angeboten, jedoch zum ersten Mal in der Schweiz!

**1. Terminblock:**

Einführung in die PSI-Theorie und in funktionsanalytisches Denken, Was ist Persönlichkeit? Persönliche Erstreaktionen, Grundvoraussetzungen professioneller Veränderung

**2. Terminblock:**

Persönliche Zweitreaktionen, Selbstmanagement-Kompetenzen und ihre Entwicklung, Anwendung des funktionsanalytischen Denkens in der Beratungspraxis, Aufbau der Testmodule des TOP 360°, Angel-punktanalyse; Selbstmanagement-Methoden-koffer

**3. Terminblock:**

Motive und Motivumsetzung, Selbstmotivierungstraining, Selbstberuhigung, MMT (Multi-Motiv-Talk), Videofeedback von Beratungs- und Rückmeldegesprächen

**4. Terminblock:**

Unbewusste Motive und deren Klärung, Einführung in die vertiefende Gesprächsführung, Motividiskrepanzen und Motivkonflikte bearbeiten

**5. Terminblock:**

Problem- und Störungsmodell der POB, Rückmeldegespräche führen, Veränderungsprozesse anregen

**6. Terminblock:**

Motivumsetzung unbewusst, Förderung des Selbstzugangs, Gutachten, Abschluss

**Dozentin:**

**Dr. Gudula Ritz-Schulte** ist Diplom-Psychologin. Sie ist seit über 25 Jahren Lehrbeauftragte an verschiedenen Hochschulen für Gesprächsführung und Methoden der Beratung, schreibt psychologische Fachbücher und ist Geschäftsführerin von IMPART, dem Institut für Motivations- und Persönlichkeitsforschung, einem spin off der Universität Osnabrück.

**Seminarzeiten / Tage:** (Zeiten: 1. Tag 10-17 Uhr, 2. Tag 9-16 Uhr),

1. 25./26.11.2016
2. 13./14.01.2017
3. 10./11.03.2017
4. 28./29.04.2017
5. 23./24.06.2017
6. 01./09.09.2017

Maximale Gruppengröße: 12 TN

**Anmeldeschluss:** 31.10.2016

**Kosten:**

Fr. 3'480.00

Bei einer Annullierung nach dem Anmeldeschluss sind die vollen Gebühren zu bezahlen, oder ein/e ErsatzteilnehmerIn zu melden.

**Seminarort:**

w i l o b AG, CH-5600 Lenzburg



Weiterbildungsinstitut für lösungsorientierte  
Therapie und Beratung

## Anmeldekarte

einsenden an:

w i l o b AG, Henschikerstrasse 5, 5600 Lenzburg, kontakt@wilob.ch

Ich melde mich definitiv für die Weiterbildung an:

### **34/16**      **Persönlichkeitsorientierte Beratung POB**

mit Start am 25. November 2016

#### ***Privatadresse:***

Name / Vorname .....

Beruf .....

Strasse .....

PLZ/Wohnort .....

Telefon/Fax/E-Mail .....

#### ***Geschäftsadresse:***

Institution .....

Strasse .....

PLZ/Ort .....

Telefon/Fax/E-Mail .....

Mit der Unterschrift bei der Anmeldung erklären Sie sich mit unseren Bedingungen einverstanden.

Datum .....      Unterschrift .....